

Instruções do seu médico

Foi-lhe prescrita pelo seu médico a realização de uma limpeza intestinal com PLEINVUE® como preparação para o seu próximo exame. **Leia atentamente o folheto informativo antes de utilizar este medicamento e siga as instruções incluídas no presente folheto ou as indicações do seu médico ou farmacêutico.** Para mais informações, contacte o seu médico ou farmacêutico. Consulte o folheto informativo para obter mais informações relativamente a advertências especiais, efeitos secundários ou ao armazenamento de Pleinvue®.

## Instruções para a ingestão de alimentos no dia anterior ao exame:

- um pequeno-almoço leve
- um almoço leve *(que devem ser ingeridos pelo menos 3 horas antes da administração da primeira dose)*

Não deve ingerir **alimentos sólidos a partir do momento em que inicie a ingestão de Pleinvue®** e até ao final do procedimento clínico!

*Não deverá ingerir álcool, leite, bebidas de cor vermelha ou violeta (p. ex., groselha) ou qualquer outra bebida que contenha polpa de fruta.*

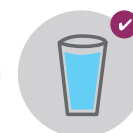
**MANHÃ**  
entre as 6:00  
e as 10:00 horas



**TARDE**  
entre as 12:00  
e as 14:00 horas



**NOITE**



## Preparação

1 embalagem contém um total de 3 saquetas. Dose 1: 1 saqueta; Dose 2: 2 saquetas (A+B)

### DOSE 1



Coloque o conteúdo da dose 1 num recipiente com capacidade suficiente para pelo menos 500 ml.



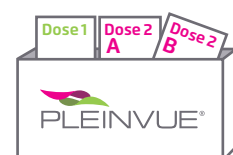
Encha o recipiente com água até fazer os 500 ml. **Mexa até o pó se dissolver.** Este procedimento pode demorar até **cerca de 8 minutos.**

### DOSE 2



Preparar o conteúdo da dose 2 (saquetas A e B) da mesma forma no tempo recomendado.

*Depois de preparado, o Pleinvue® pode ser imediatamente ingerido ou conservado no frigorífico ou a uma temperatura inferior a 25 °C durante 24 horas.*



## Administração

Dose 1 na noite anterior ao exame

Dose 1  
PLEINVUE® + líquidos  
transparentes\*\*



0,5 l

+



min. 0,5 l



Divida o Pleinvue® e o líquido transparente em **PORÇÕES** e beba-as durante um período de, pelo menos, uma hora.\*

### INDICAÇÃO MÉDICA NECESSÁRIA

Data/hora

Mantenha-se perto da casa de banho durante o período de ingestão.



\*Pode ingerir líquido transparente antes, durante e após a administração de Pleinvue®, de modo a evitar a desidratação.

É importante que ingira as quantidades de líquidos transparentes recomendadas.

\*\*Água, caldo, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, chá e/ou café sem leite.

## Administração

Dose 2 na manhã do exame (aprox. 12 horas após a 1.ª dose)

Dose 2 (A+B)  
PLEINVUE® + líquidos  
transparentes\*\*



0,5 l

+



min. 0,5 l



Divida o Pleinvue® e o líquido transparente em **PORÇÕES** e beba-as durante um período de, pelo menos, uma hora.\*

### INDICAÇÃO MÉDICA NECESSÁRIA

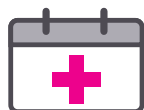
Data/hora

Mantenha-se perto da casa de banho durante o período de ingestão.



**SUGESTÃO PRÁTICA:** Beba Pleinvue® frio e/ou por uma palhinha. Beba chá quente antes de Pleinvue®, para "aquecer" o estômago ou beba alguns goles de chá quente entre os goles de Pleinvue®. (Chás à base de ervas como, por exemplo, chá verde, cidreira, gengibre ou limão.) Nos intervalos, mastigue pastilha elástica, chupe rebuçados de mentol ou fatias de limão ou de laranja.

## Exame



### INDICAÇÃO MÉDICA NECESSÁRIA

Data/hora



Deve interromper a ingestão de qualquer tipo de líquidos:

- **duas horas antes** do procedimento clínico, em caso de **administração de anestesia geral**, ou
- **uma hora antes** do procedimento clínico, em caso de este ser realizado **sem recurso a anestesia geral**

Reserve tempo suficiente para a deslocação até ao local de realização da colonoscopia após a ingestão da última dose. **IMPORTANTE: Caso o exame se realize com anestesia geral, não deve conduzir veículos a seguir. (Cobertura de seguro não aplicável)**